


## Praxis Reuter - Kursbelegungsplan 2. Halbjahr 2020 - vormittags - (Stand: August 2020)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30	Kurs 1 Beginn: 21.09.20 7:30-8:30 Yoga - für Männer Annette Reichert Kontakt: 0721 - 490 819 2				
07:45					
08:00		Kurs 20 Beginn: 15.09.20 8:00-9:00 Herren 55 Plus / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8	Kurs 40 Beginn: 16.09.20 8.00-9:00 Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8		
08:15					
08:30					
08:45	Kurs 2 Beginn: 21.09.20 8:45-9:45 Yoga Annette Reichert Kontakt: 0721 - 490 819 2				
09:00				Kurs 61 Beginn: 17.09.20 9:00-10:00 Herren 60 Plus / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8	Kurs 81 Beginn: 18.09.20 9:00-10:00 Aktiv im Alter / Annegret Witke Kontakt: 0721 - 680 671 50
09:15		Kurs 21 Beginn: 15.09.20 9:15-10:15 Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8	Kurs 41 Beginn: 16.09.20 9:15-10:15 Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8		
09:30					
09:45					
10:00					
10:15	Kurs 3 Beginn: 14.09.20 10:15-11:15 Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8			Kurs 62 Beginn: 17.09.20 10:15-11:15 Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8	Kurs 82 Beginn: 18.09.20 10:15-11:15 Aktiv im Alter / Annegret Witke Kontakt: 0721 - 680 671 50
10:30			Kurs 42 Beginn: 16.09.20 10:30-11:30 Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8		
10:45					
11:00					
11:15					
11:30		Kurs 23 Beginn: 10.11.20 11:30-12:30 ViniYoga Wiebke Wannow Kontakt: 07243 - 523775		Kurs 63 Beginn: 17.09.20 11:30-12:30 Feldenkrais® / Ute Knolle Kontakt: 0721 - 493 526	
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					
13:00					



# Praxis Reuter - Kursbelegungsplan 2. Halbjahr 2020 - nachmittags - (Stand: August 2020)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00					 <p style="color: red; font-style: italic;">Praxis Reuter</p>
15:15					
15:30					
15:45					
16:15	Kurs 13 Beginn: 21.09.20 16:15-17:15				
16:30	Qi - Gong /				
16:45	Annegret Witke				
17:00	Kontakt: 0721 - 680 671 50		Kurs 53 Beginn: 16.09.20 16:45-17:45		
17:15			Wirbelsäulengymnastik /	Kurs 76 Beginn: 03.09.20 17:15-18:15	
			Annegret Witke		
17:30	Kurs 14 Beginn: 14.09.20 17:30-18:30	Kurs 34 17:30-18:30	Kontakt: 0721 - 680 671 50	belegt!	Kurs 95 17:30-18:30
17:45	Bauch - Beine - Po /	belegt!			zeitweise belegt
18:00	Annegret Witke		Kurs 54 Beginn: 16.09.20 18:00-19:00		Klangschale
18:15	Kontakt: 0721 - 680 671 50		Wirbelsäulengymnastik /		Birgit Liebert
18:30			Annegret Witke	Kurs 77 Beginn: 17.09.20 18:30-19:30	
18:45	Kurs 15 Beginn: 14.09.20 18:45-19:45	Kurs 35 Beginn: 15.09.20 18:45-19:45	Kontakt: 0721 - 680 671 50	YOGA /	
19:00	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. /	Feldenkrais® /		Annette Reichert	
19:15	Susanne Brenner	Ute Knolle	Kurs 55 Beginn: 16.09.20 19:15-20:15	Kontakt: 0721 - 490 819 2	
19:30	Kontakt: 0171 - 775 904 8	Kontakt: 0721 - 493 526	Bauch - Beine - Po /		
19:45			Annegret Witke	Kurs 78 Beginn: 17.09.20 19:45-20:45	
20:00	Kurs 16 Beginn: 14.09.20 20:00-21:00		Kontakt: 0721 - 680 671 50	YOGA /	
20:15	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. /			Annette Reichert	
20:30	Susanne Brenner			Kontakt: 0721 - 490 819 2	Kurs 97 ab 20:30
20:45	Kontakt: 0171 - 775 904 8				zweitweise belegt
21:00					Quantenheilung
21:15					F. Bruggner
21:30					