


Praxis Reuter - Kursbelegungsplan 2. Halbjahr 2020

- vormittags -


(Stand: Oktober 2020)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30	Kurs 1 Beginn: 21.09.20 7:30-8:30 Yoga - für Männer Annette Reichert Kontakt: 0721 - 490 819 2	Kurs 20 Beginn: 15.09.20 8:00-9:00 Herren 55 Plus / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8	Kurs 40 Beginn: 16.09.20 8.00-9:00 Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8		
07:45					
08:00					
08:15					
08:30					
08:45	Kurs 2 Beginn: 21.09.20 8:45-9:45 Yoga Annette Reichert Kontakt: 0721 - 490 819 2				
09:00				Kurs 61 Beginn: 17.09.20 9:00-10:00	Kurs 81 Beginn: 18.09.20 9:00-10:00
09:15		Kurs 21 Beginn: 15.09.20 9:15-10:15	Kurs 41 Beginn: 16.09.20 9:15-10:15	Herren 60 Plus / Susanne Brenner	Aktiv im Alter / Annegret Witke
09:30		Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner	Kontakt: 0171 - 775 904 8	Kontakt: 0721 - 680 671 50
09:45					
10:00		Kontakt: 0171 - 775 904 8	Kontakt: 0171 - 775 904 8		
10:15	Kurs 3 Beginn: 14.09.20 10:15-11:15 Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Kontakt: 0171 - 775 904 8			Kurs 62 Beginn: 17.09.20 10:15-11:15	Kurs 82 Beginn: 18.09.20 10:15-11:15
10:30			Kurs 42 Beginn: 16.09.20 10:30-11:30	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner	Aktiv im Alter / Annegret Witke
10:45				Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner	Kontakt: 0171 - 775 904 8
11:00		Kurs 23 Beginn: 19.01.2021 11:00-12:00			
11:15		ViniYoga	Kontakt: 0171 - 775 904 8		
11:30		Wiebke Wannow			
11:45		Kontakt: 07243 - 523775			
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					
13:00					

Praxis Reuter - Kursbelegungsplan 2. Halbjahr 2020

- nachmittags -

(Stand: Oktober 2020)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:15	Kurs 13 Beginn: 21.09.20 16:15-17:15				
16:30	Qi - Gong /				
16:45	Annegret Witke				
17:00	Kontakt: 0721 - 680 671 50	Kurs 34 17:00-18:00	Kurs 53 Beginn: 16.09.20 16:45-17:45	Kurs 76 Beginn: 03.09.20 17:00-18:00	
17:15			Wirbelsäulengymnastik /		
17:30	Kurs 14 Beginn: 14.09.20 17:30-18:30	belegt!	Annegret Witke	belegt!	Kurs 95 17:30-18:30
17:45	Bauch - Beine - Po /		Kontakt: 0721 - 680 671 50		zeitweise belegt
18:00	Annegret Witke				Klangschale
18:15	Kontakt: 0721 - 680 671 50		Kurs 54 Beginn: 16.09.20 18:00-19:00		Birgit Liebert
18:30			Wirbelsäulengymnastik /	Kurs 77 Beginn: 17.09.20 18:30-19:30	
18:45	Kurs 15 Beginn: 14.09.20 18:45-19:45		Annegret Witke	YOGA /	
19:00	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. /		Kontakt: 0721 - 680 671 50	Annette Reichert	
19:15	Susanne Brenner			Kontakt: 0721 - 490 819 2	
19:30	Kontakt: 0171 - 775 904 8		Kurs 55 Beginn: 16.09.20 19:15-20:15		
19:45			Bauch - Beine - Po /	Kurs 78 Beginn: 17.09.20 19:45-20:45	
20:00	Kurs 16 Beginn: 14.09.20 20:00-21:00		Annegret Witke	YOGA /	
20:15	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. /		Kontakt: 0721 - 680 671 50	Annette Reichert	
20:30	Susanne Brenner			Kontakt: 0721 - 490 819 2	Kurs 97 ab 20:30
20:45	Kontakt: 0171 - 775 904 8				zeitweise belegt
21:00					Quantenheilung
21:15					F. Bruggner
21:30					