

Praxis Reuter - Kursbelegungsplan, 2. Halbjahr 2017 (Stand: Juli 2017)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:45					
8:00	Kurs 1 8:00 - 8:30	Kurs 10 8:00 - 9:00	Kurs 18 8:00 - 9:00	Kurs 26 8:00 - 9:00	Kurs 35 8:00 - 9:00
8:15		Herren 55 Plus / Susanne Brenner Beginn: 12.09.2017	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Beginn: 13.09.2017		
8:30	Kurs 2 8:30 - 9:30				
8:45					
9:00		Kurs 11 9:00 - 10:00	Kurs 19 9:00 - 10:00	Kurs 27 9:00 - 10:00	Kurs 36 9:00 - 10:00
9:15		Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Beginn: 12.09.2017	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Beginn: 13.09.2017	Herren 60 Plus / Susanne Brenner Beginn: 14.09.2017	Aktiv im Alter / Annegret Witke Beginn: 22.09.2017
9:30					
9:45					
10:00	Kurs 3 10:00 - 11:00			Kurs 28 10:00 - 11:00	
10:15	Body Workout / Carola Naskowski Beginn: 11.09.2017		Kurs 20 10:15 - 11:15	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Beginn: 14.09.2017	Kurs 37 10:15 - 11:15
10:30		Kurs 12 10:30 - 11:30	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Beginn: 13.09.2017		
10:45		CANTIENICA® / Heike Dillmann Beginn: Kurs in Planung			Aktiv im Alter / Annegret Witke Beginn: 22.09.2017
11:00	Kurs 4 11:00 - 12:00				
11:15	Funktionelle Gymnastik / Carola Naskowski Beginn: 11.09.2017			Kurs 29 11:15 - 12:15	
11:30		Kurs 13 11:30 - 12:30	Kurs 21 11:30 - 12:30	Feldenkrais® / Ute Knolle Beginn: 21.09.2017	Kurs 38 11:30 - 12:30
11:45					
12:00	Kurs 5 12:00 - 12:45				
12:15					
12:30					
16:30	Kurs 6 16:30 - 17:30	Kurs 14 16:30 - 17:30	Kurs 22 16:00 - 17:00	Kurs 30 16:15 - 17:15	Kurs 39 16:30 - 17:30
16:45	Qi - Gong / Annegret Witke Beginn: 18.09.2017		Kurs 23 17:00 - 18:00		
17:00			Wirbelsäulengymnastik / Annegret Witke Beginn: 20.09.2017	Kurs 31 17:15 - 18:15	
17:15				Feldenkrais® / Ute Knolle Beginn: 21.09.2017	Kurs 40 17:30 - 18:30
17:30	Kurs 7 17:30 - 18:30	Kurs 15 17:30 - 18:30	Kurs 24 18:05 - 19:05		
17:45	Bauch - Beine - Po / Annegret Witke Beginn: 18.09.2017 fortlaufend	belegt !	Wirbelsäulengymnastik / Annegret Witke Beginn: 20.09.2017	Kurs 32 18:20 - 19:20	
18:00					
18:15					
18:30					
18:45	Kurs 8 18:45 - 19:45	Kurs 16 18:45 - 19:45	Kurs 25 19:15 - 20:15		Kurs 41 19:00 - 20:00
19:00	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Beginn: 11.09.2017	Feldenkrais / Ute Knolle Beginn: 19.09.2017	Bauch - Beine - Po / Annegret Witke Beginn: 20.09.2017 fortlaufend	belegt !	belegt !
19:15					
19:30					
19:45				Kurs 33 19:45 - 20:45	
20:00	Kurs 9 20:00 - 21:00	Kurs 17 20:00 - 21:00		Spiraldynamik® - Trainingsgruppe/ Anja Bußhaus-Lamers Beginn: Kurs in Planung	
20:15	Rücken Fit / Wirbelsäulengymn. / Susanne Brenner Beginn: 11.09.2017	CANTIENICA® / Heike Dillmann Beginn: Kurs in Planung			Kurs 34 21:00 - 22:00
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					

